



# Tellington Basic

Das (Ab-)zeichen einer intensiven  
Beziehung zum Pferd

- **Tellington Ttouch**
- **Bodenarbeit**
- **bewusst & fein Reiten**

**2. - 6. Juni 2010**

(Fronleichnam)

bei Mc Muellers, Linnich - Kofferen



mit Anke Recktenwald

- TTEAM® Practitioner Lev. 3
- Pferdewirtschaftsmeisterin
- Feldenkrais Practitioner
- Centered Riding Instructor Lev. 2
- Connected Riding Instructor

**[www.anke-recktenwald.de](http://www.anke-recktenwald.de)**



**Tellington-Ttouch®:** kreisende, streichende & hebende Berührungen und Bewegungen. Verspannung & Steifheit wird gespürt. Der Muskeltonus ausgeglichen, Verspannungen gelöst und das Nervensystem beruhigt. TTOUCH® aktiviert nicht nur Nervenbahnen, sondern erweckt auch Zellfunktionen. Schmerz &

Angst sind Zellerinnerungen die deren Funktion beeinträchtigen, durch den TTOUCH® werden sie gelöscht und die Zelle reaktiviert. TTOUCH® aktiviert zusätzlich Beta-Gehirnwellen (logisches Denken). Das unterscheidet es von Massage, in der nur entspannenden Alpha Wellen aktiv werden. (TTOUCH® = Awakend Mind)



**Bodenarbeit:** Pferde lernen durch differenzierte Bewegungen. Hier wird die Feldenkraisarbeit (Bewusstheit durch Bewegung) für das Pferd umgesetzt. Durch diese Arbeit am Nervensystem überwinden Pferde den Fluchtreflex und beginnen zu denken. Mit langsamen und ungewohnten Führtechniken über verschieden

Aufgaben aus Stangen, Plastik o.ä. lernen Pferde intelligenter und stressfreier zu reagieren, ihren Körper besser zu nutzen, und Vertrauen in ihren menschlichen Führer zu entwickeln.



**Bewusst und fein Reiten** mit den Anleitungen des Connected und Centered Riding und den verschiedenen, zwangsfreien Hilfsmitteln wie Balancezügel oder Halsring der Tellington Methode. Pferd und Reiter finden den Weg ins Gleichgewicht, gegenseitiges Vertrauen wird gefördert und Spaß & Leichtigkeit entsteht.

Kurszeiten: jeweils 9:30 – 17:00 Uhr

Investition: 400 € zzgl. anteiliger Fahrtkosten von Anke Recktenwald

Es wird eine Mittagspause von ca. 1,5 h eingeplant

Pferdeunterbringung in Box für 10 €/Tag und Zimmervermietung möglich

Leihpferde evtl. vorhanden, 2 Teilnehmer/Pferd sind ok

Anmeldung: Birthe Hüttemann, Jannenstr. 1, 41812 Erkelenz

Tel. 02431 / 980 477, E-mail: [info@schreinerei-huettemann.de](mailto:info@schreinerei-huettemann.de)

Birthe Hüttemann  
Jannenstr. 1, 41812 Erkelenz  
Tel. 02431 / 980 477, E-mail: info@schreinerei-huettemann.de

Anmeldeformular für den 5-Tage Kurs

## Tellington Basic mit Anke Recktenwald

Hiermit melde ich mich

.....

.....

(Name und Anschrift)

.....

.....

(Telefon und Mailadresse)

verbindlich zum Kurs am 02. - 06. Juni 2010  
in Linnich - Kofferen an. Kursgebühr: 400 €  
zzgl. anteilige Fahrtkosten von Anke Recktenwald.

Ich komme mit meinem Pferd

.....

.....

(Name, Rasse, Alter)

Ich benötige eine Box (10 € /Tag)

für die Zeit vom ..... bis ..... 2010

Ich benötige ein Leihpferd (50 €)

Ich überweise eine Anzahlung in Höhe von 200 € innerhalb von 10 Tagen an Birthe Hüttemann auf das Kt. 3919610, BLZ 305 500 00, Sparkasse Neuss. Die restliche Kursgebühr(200 €) sowie die Miete für Box / Leihpferd überweise ich bis zum 1. Mai 2010. Die anteiligen Fahrtkosten zahle ich am 1. Kurstag vor Ort in bar.

Bei Rücktritt innerhalb von 4 Wochen bis Kursbeginn wird die Gebühr einbehalten. Bei einem früheren Rücktritt zahle ich eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25 % der Kursgebühr. Wird der Kurs seitens der Veranstalterin aus Krankheitsgründen, wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder anderen zwingenden Gründen abgesagt, erhalte ich die Kursgebühr vollständig zurück. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Ich versichere, dass mein Pferd geimpft, frei von ansteckenden Krankheiten und haftpflichtversichert ist. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Der Veranstalter haftet für keinerlei Schäden.

.....

Datum

Unterschrift