

Anke Recktenwald und „die glorreichen Sieben“

Schon zum vierten Mal durften wir Anke Recktenwald auf der Anlage des Reit- und Fahrvereins Kämpfelbachtal begrüßen.

Anke ist Pferdewirtschaftsmeisterin, TTEAM Practitioner Lev. 3, Centered Riding Instruktor Lev. 2, Connected Riding Trainer und Feldenkraispractitioner. (www.anke-recktenwald.de)

Thema war dieses mal wieder die feine Hilfegebung und der korrekte Sitz durch Centered- und Connected Riding und Feldenkrais.

Obwohl der Kurs mangels Teilnehmer zu scheitern drohte, fanden sich zum Schluss doch noch sieben Reiter bei heißen Temperaturen in Bilfingen ein und unser Quotenmann „Siggi“ fühlte sich unter 7 Frauen sichtlich wohl und aufgehoben.

Los ging es wie immer mit der Vorstellungsrunde der einzel-



nen Teilnehmer. So konnte sich Anke ein Bild davon machen, welche Wünsche oder Probleme bestehen und wie auch die Gruppen eingeteilt werden.

Da Anke vor kurzem erst bei Peggy Cummings zur Weiterbildung war, ließ sie dieses mal einiges des Connected Riding mit in den Kurs einfließen. So lernten wir alle gleich zu Beginn wie wir unsere Pferde bereits vom Boden aus, darauf vorbereiten können uns Menschen zu tragen und ihre Hinterhand einzusetzen. Man glaubt gar nicht, wie viele Pferde sich ihrer Hinterhand gar nicht bewusst sind! Wir nahmen uns hier den Balancezügel zur Hilfe- da dieser sowohl vom Boden als auch beim Reiten einsetzbar ist.

Natürlich wurde auch wieder viel am Menschen selbst „experimentiert“ - so konnte man sich in die Pferde hinversetzen und einigen Teilnehmern viel es wie Schuppen von den Augen.

Vor allem, als Anke eine Teilnehmerin als „Pferd“ nutzte um den korrekten Sitz beim Halten zu demonstrieren. (Ich gebe zu, die Teilnehmerin war ich- und

ich gehe jetzt mit viel mehr Vernunft an das Halten als zuvor!)

Da die Sonne an diesem Wochenende kein Erbarmen mit uns hatte, gönnten wir den Pferden am Sonntag nach der Mittagspause eine kleine Erholung durch spezielle Touches (aus der TTEAM-Arbeit) und Feldenkraisübungen. Sie genossen es bis in die kleinste Fellspitze und da wunderte es keinen, dass plopp - plopp - plopp - sich fast alle Pferde fast gleichzeitig zum wälzen hingelegt haben oder einfach im stehen eingeschlafen sind.

Mein Dank geht dieses mal an alle Teilnehmer- die darum gekämpft haben, dass der Kurs statt findet, an meine beiden Köche Ute & Sabine die uns an beiden Tagen ein leckeres Essen serviert haben, an Bastian- der eine Kursteilnehmerin extra in Rastatt abgeholt hat und natürlich an Anke, die sich jedes mal alle Zeit der Welt nimmt um uns alles bis in Detail



zu erklären und wir immer nachfragen konnten.

Und obwohl es wie immer super anstrengend war (hauptsächlich des Reiters Kopf- und Denkarbeit) waren wir uns einig, dass Anke auch ein fünftes mal zu Besuch in das Kämpfelbachtal kommen muss.

Einen neuen Termin haben wir bereits ins Auge gefasst- voraussichtlich im Monat November!

Genauere Infos und das genaue Datum können demnächst bei mir oder auf der Homepage des RFV abgefragt werden. ■

Kontakt: Stefania Mancinelli
@: stefania.manci@web.de oder unter www.rfv-kaempfelbachtal.de