



# Feldenkrais & Reiten aus der Körpermitte

**28.04./29.04.2012**

Gut Schlauser Mühle  
Venwegener Str. 60-64  
52076 Aachen

mit Anke Recktenwald

- TTEAM® Practitioner Lev. 3
- Pferdewirtschaftsmeisterin
- Feldenkrais Practitioner
- Centered Riding Instructor Lev. 2
- Connected Riding Instructor



Wollen Sie feiner reiten können? Mit dem Gefühl von Leichtigkeit. In Verbindung mit dem Pferd psychisch und physisch. Reiter und Pferd nutzen den Körper optimaler; Das Pferd genießt das Reiten; der Reiter nutzt seinen Körper optimaler

- ◆ Synchronisieren und Tanzen mit der Bewegung des Pferdes

Gibt es Schmerzen, die Sie vermeiden möchten? Möchten Sie beweglicher sein. Interessieren Sie sich für neue ungewohnte und angenehme Erfahrungen in Bewegung und Berührung? Haben Sie Neugier, sich besser kennen zu lernen? Lernen Sie auf dem Seminar wie Sie sich anders bewegen können, ihr Pferd besser spüren ihre Kommunikation verfeinern. Stressfrei, Schmerzfrei, Angstfrei werden Sie in eine ideale Lernsituation geführt und können zu Hause mit dem Neuen selbständig weiter arbeiten.

Kurszeiten: jeweils 9:30 – ca. 17:00 Uhr

Investition: 150,00 zzgl. anteilig. Anfahrt, ev. Gastbox

Es wird eine Mittagspause von ca. 1,5 h eingeplant

Pferdeunterbringung in Box/Paddockbox möglich.

Info und Anmeldung: Astrid Heinen Tel.: 0178-8485155

Mail: [astrid.heinen@web.de](mailto:astrid.heinen@web.de)