



Tellington Training für Pferde

- ❖ Tellington Ttouch
- ❖ Bodenarbeit
- ❖ Freude am Reiten

24.-25. Mai 2008

**Reitgemeinschaft „Dicke Eiche“
66646 Marpingen**

mit Anke Recktenwald

- TTEAM® Practitioner Lev. 3
- Pferdewirtschaftsmeisterin
- Feldenkrais Practitioner
- Centered Riding Instructor Lev. 2
- Connected Riding Instructor



Tellington-Ttouch®: kreisende, streichende & hebende Berührungen und Bewegungen. Verspannung & Steifheit wird gespürt. Der Muskeltonus ausgeglichen, Verspannungen gelöst und das Nervensystem beruhigt. TTOUCH® aktiviert nicht nur Nervenbahnen, sondern erweckt auch Zellfunktionen. Schmerz & Angst sind Zellerinnerungen die deren Funktion beeinträchtigen, durch den TTOUCH® werden sie gelöscht und die Zelle reaktiviert. TTOUCH® aktiviert zusätzlich Beta-Gehirnwellen (logisches Denken). Das unterscheidet es von Massage, in der nur entspannenden Alpha Wellen aktiv werden. (Ttouch® = Awakend Mind)



Bodenarbeit: Pferde lernen durch differenzierte Bewegungen. Hier wird die Feldenkraisarbeit (Bewusstheit durch Bewegung) für das Pferd umgesetzt- Durch diese Arbeit am Nervensystem überwinden Pferde den Fluchtreflex und beginnen zu denken. Mit langsamen und ungewohnten Führ-techniken über verschiedenen Aufgaben aus Stangen, Plastik o.ä. lernen Pferde intelligenter und stressfreier zu reagieren, ihren Körper besser zu nutzen, und Vertrauen in ihren Menschlichen Führer zu entwickeln



Freude am Reiten bedeutet mit verschiedenen, zwangsfreien Hilfsmitteln wie Balancezügel oder Halsring, dem Pferd den Weg ins Gleichgewicht unterm Reiter zu erleichtern, das Vertrauen des Reiters ins Pferd zu fördern und Spaß & Leichtigkeit zu entwickeln. Statt Anstrengung, helfen die TTEAM Werkzeuge ungesundes Verhalten, wie beispielsweise hinter dem Zügel gehen oder Kopfschlagen, leichter zu verändern. Die Hinterhand wird aktiver, Pferd und Reiter entwickeln Freude am Reiten.

Kurszeiten: jeweils 9:30 – 17:00 Uhr

Investition: 130.- €

Es wird eine Mittagspause von ca. 1 h eingeplant
Pferdeunterbringung im Paddock kostenfrei möglich.

Anmeldung: Anke Recktenwald, Tel.: 06827 2058, Mail ankett@t-online.de