



# Tellington Training für Pferde

- ❖ Tellington Ttouch
- ❖ Bodenarbeit
- ❖ Freude am Reiten

15.-16. Januar 2011

## Pferdeparadies Lindenhof

Martina Knapp, 66903 Frohnhofen,  
Tel.: 06386/404865

mit Anke Recktenwald

- TTEAM® Practitioner Lev. 3
- Pferdewirtschaftsmeisterin
- Feldenkrais Practitioner
- Centered Riding Instructor Lev. 2
- Connected Riding Instructor



**Tellington-Ttouch®:** kreisende, streichende & hebende Berührungen und Bewegungen. Verspannung & Steifheit wird gespürt. Der Muskeltonus ausgeglichen, Verspannungen gelöst und das Nervensystem beruhigt. TTOUCH® aktiviert nicht nur Nervenbahnen, sondern erweckt auch Zellfunktionen. Schmerz & Angst sind Zellerinnerungen die deren Funktion beeinträchtigen, durch den TTOUCH® werden sie gelöscht und die Zelle reaktiviert. TTOUCH® aktiviert zusätzlich Beta-Gehirnwellen (logisches Denken). Das unterscheidet es von Massage, in der nur entspannenden Alpha Wellen aktiv werden. (TTOUCH® = Awakend Mind)



**Bodenarbeit:** Pferde lernen durch differenzierte Bewegungen. Hier wird die Feldenkraisarbeit (Bewusstheit durch Bewegung) für das Pferd umgesetzt- Durch diese Arbeit am Nervensystem überwinden Pferde den Fluchtreflex und beginnen zu denken. Mit langsamen und ungewohnten Führtechniken über verschiedenen Aufgaben aus Stangen, Plastik o.ä. lernen Pferde intelligenter und stressfreier zu reagieren, ihren Körper besser zu nutzen, und Vertrauen in ihren Menschlichen Führer zu entwickeln



**Freude am Reiten** bedeutet mit verschiedenen, zwangsfreien Hilfsmitteln wie Balancezügel oder Halsring, dem Pferd den Weg ins Gleichgewicht unterm Reiter zu erleichtern, das Vertrauen des Reiters ins Pferd zu fördern und Spaß & Leichtigkeit zu entwickeln. Statt Anstrengung, helfen die TTEAM Werkzeuge ungesundes Verhalten, wie beispielsweise hinter dem Zügel gehen oder Kopfschlagen, leichter zu verändern. Die Hinterhand wird aktiver, Pferd und Reiter entwickeln Freude am Reiten.

Kurszeiten: jeweils 9:30 – 17:00 Uhr

Investition: 180 €

Es wird eine Mittagspause von ca. 1,5 h eingeplant

Pferdeunterbringung in Box mit / ohne Paddock möglich LAG 4 Sterne Stall  
Anmeldung: Anke Recktenwald, Tel.: 06827 2058, Mail [ankett@t-online.de](mailto:ankett@t-online.de)

Anke Recktenwald  
Friedhofstr. 31  
66646 Marpingen



Anmeldeformular für **Tellington TTouch®**

# Tellington Kurs mit Anke Recktenwald

Hiermit melde ich mich

.....

.....

(Name und Anschrift)

.....

.....

(Telefon und Mailadresse)

verbindlich zum Wochenendkurs 15.-16. Januar auf dem  
Pferdeparadies Lindenhof an.

Ich komme mit meinem Pferd

.....

.....

(Name, Rasse, Alter, Equidenpassnr.)

Ich benötige einen Paddock (10 €)   
eine Box (15 €)

für die Zeit vom ..... bis ..... 2011

(Es besteht die Möglichkeit auf dem Lindenhof günstig zu  
übernachten. Anmeldung dazu bitte über Martina Knapp direkt.)

Ich werde die Anzahlung in Höhe von 90 € innerhalb von 10 Tagen  
auf das Kt. 138644 BLZ 59251020 KSK St. Wendel. Die restlichen 90 €  
zahle ich spätestens am Kursbeginn.

Bei Rücktritt innerhalb von 4 Wochen bis Kursbeginn wird die  
Anzahlung einbehalten. Bei einem früheren Rücktritt bleibt eine  
Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25 % der Kursgebühr. Wird der Kurs  
seitens der Veranstalterin aus Krankheitsgründen, wegen zu geringer  
Teilnehmerzahl oder anderen Gründen gezwungen, abgesagt, erhalte  
ich die Kursgebühr vollständig zurück. Weitergehende Ansprüche  
sind ausgeschlossen.

.....

Ort und Unterschrift