Tellington Training für Pferde

- **Tellington Ttouch**
- **Bodenarbeit**
- **Körperarbeit**

12.-14. März 2010

in Beuerberg

Steffi Stückl, Königsdorferstr. 14,
82547 Beuerberg, 0172-6067300
steffi-zimma@t-online.de

mit Anke Recktenwald

- TTEAM ® Practitioner Lev. 3
- Pferdewirtschaftsmeisterin
- Feldenkrais Practitioner
- Centered Riding Instructor Lev. 2
- Connected Riding Instructor

www.anke-recktenwald.de

Tellington-Ttouch®: kreisende, streichende & hebende Berührungen und Bewegungen. Verspannung & Steifheit wird erspürt. Der Muskeltonus ausgeglichen, Verspannungen gelöst und das Nervensystem beruhigt. TTOUCH ® aktiviert nicht nur Nervenbahnen, sondern erweckt auch Zellfunktionen. Schmerz & Angst sind Zellerinnerungen die deren Funktion beeinträchtigen, durch den TTOUCH® werden sie gelöscht und die Zelle reaktiviert. TTOUCH® aktiviert zusätzlich Beta-Gehirnwellen (logisches Denken). Das unterscheidet es von Massage, in der nur entspannende Alpha Wellen aktiv werden. (TTOUCH® = Awakend Mind)

Bodenarbeit: Pferde lernen durch diffenrenzierte Bewegungen. Durch diese Arbeit am Nervensystem überwinden Pferde den Fluchtreflex und beginnen zu denken. Mit langsamen und anfangs ungewohnten Führtechniken über verschieden Aufgaben aus Stangen, Planen o.ä. lernen Pferde intelligenter und stressfreier zu reagieren, ihren Körper besser zu nutzen und Vertrauen in ihren menschlichen Führer zu entwickeln

Körperarbeit: Eine vereinfachte Form der Feldenkraisarbeit. Sie zeigt den Pferden neue Bewegungsmöglichkeiten, indem sehr achtsam der Spielraum einzelner Gelenke und das Zusammenspiel des Körpers erforscht wird.
Auch sie ist ein Bestandteil der Tellington Methode. Da die Bewegungen immer für das Pferd angenehm sind, ohne strecken und ziehen, sondern nur sanftes verlängern und bewegen, lösen sich Verspannungen und ein harmonischeres Bewegungsgefühl entsteht. Die verbesserte Balance kommt sowohl dem Reiter als auch dem Hufschmied zugute.

Der Kurs ist für alle Altersklassen, Pferderassen und Ausbildungsstände geeignet.

Kurszeiten: jeweils 9:00 – 17:00 Uhr – es wird eine Mittagspause von ca. 1,5 Std. eingeplant. Verpflegung am Hof gegen Unkostenbeteiligung.

Das eigene Pferd kann mitgebracht werden – es stehen aber auch „Leih-Pferde“ zur Verfügung.

Investition: 250 € - VFD-Mitglieder abzügl. 5 % Rabatt