



# Reiten aus der Körpermitte



## mit Anke Recktenwald

Centered Riding Instructorin Lev.2, TT.E.A.M. Practitioner Lev.3,  
Connected Riding Trainer, Pferdewirtschaftsmeisterin, Feldenkraispractitioner

**am 20. - 22. November 2009**

**bei dem Reitverein Pferdefreunde Straubenhardt**

- ❖ Centered Riding vermittelt mit leichtverständlichen Visualisierungen, wie man eine feine Kommunikation zum Pferd aufbaut.
- ❖ Die Techniken unterstützen die Bewegungskoordination von Pferd und Reiter und verfeinern die Wahrnehmung des Körpergefühls.
- ❖ Die Methoden von Sally Swift, Peggy Cummings, Dr. Linda Tellington Jones und Dr. Moshe Feldenkrais werden bei Bedarf kombiniert.

Centered Riding eignet sich für jeden Ausbildungsstand und jede Reitweise.  
Pferde ab 4 Jahre, Reiter ohne Altersgrenze.

Informationen auch unter **[www.Anke-Recktenwald.de](http://www.Anke-Recktenwald.de)**

Kursinvestition:  
Teilnahme ohne Pferd

€ 220,- / Kurs  
€ 40 . / Tag

Unterbringung Pferd in Box incl. Stroh und Heu:

€ 10,-- pro Tag

Beginn: 1.Tag 14:00 Uhr

Mittagspause von ca. 2 h

Anmeldung und Info:  
Tel. 0721/866149 & 0151/23307279

Sabine Butz  
E-mail: [sabutz@gmx.de](mailto:sabutz@gmx.de)