

Reiten aus der Körpermitte



nach **Sally Swift**

mit **Anke Recktenwald**

TT.E.A.M. Practitioner Lev.3, Centered Riding Instructorin Lev. 2,
Pferdewirtschaftsmeisterin (FN Plakette)

am:

in:

Kursinvestition :

Zuschauer nach Vereinbarung

Anmeldeschluß:

Kursablauf:

Beginn : 9:30 h

Ende: ca. 17:30 h

Es wird jeweils eine Mittagspause von 1,5 h eingeplant.

Kursinhalt:

Centered Riding oder „Reiten aus der Körpermitte“ vermittelt mit leicht verständlichen Visualisationen, wie man eine feine Kommunikation zum Pferd aufbaut. Durch Reiten mit geschlossenen Augen, im Schritt und Trab geführt hat der Reiter die Möglichkeit sich auf sich selbst zu konzentrieren, seine Bewegungen denen des Pferdes anzupassen, um sie dann nach dem eigenen Willen zu beeinflussen. In Grundübungen auf dem Boden üben wir, was sich leicht auf dem Pferd nachvollziehen läßt. Die Pferde antworten auf feinste Veränderungen mit besserer Haltung und guter Kooperation. Durch die Erinnerung an den Lerninhalt kann sich der Reiter immer wieder selbst korrigieren, er bekommt ein Gefühl für den richtigen Sitz und die passenden Hilfen. Die Pferde werden sensibel und leistungsbereit.

Die Feldenkraisarbeit und Tellington Training® unterstützen diese Ziele. Darum können sie ein Teil des Kurses sein. Den genauen Inhalt des Kurses bestimmen die Teilnehmer und ihre Wünsche. Centered Riding erfordert keine Grundkenntnisse.

Mehr Infos zu Centered Riding: www.anke-recktenwald.de und in den Büchern von Sally Swift „Reiten aus der Körpermitte“

Mehr Infos zum Kurs:

Xxxxxxx, xxxxxx, xxxxxxxx

Anmeldung bis spät.

An

Hiermit melde ich



.....
.....

(Vorname, Name, Alter) (Straße, Hausnummer)

.....

(PLZ, Wohnort) (Tel/Fax/E-Mail)

mich verbindlich zum Kurs :

Centered Riding am in an

Ich komme

ohne Pferd als Zuschauer (Kursgebühr pro Tag 30,00 €)

mit Pferd (Kursgebühr für 2 Tage ,00 €)

.....

(Name, Alter, Rasse, Geschlecht)

Das Pferd ist haftpflichtversichert, ausreichend entwurmt, frei von ansteckenden
Krankheiten.

Gebühr pro Tag pro Pferd: ,00 € - steht noch nicht endgültig fest! (Box mit Sägemehleinstreu, Heu,
Wasser; Kraftfutter bitte selbst mitbringen) ist am 1. Kurstag an den Veranstalter zu bezahlen. Die
Boxen bitte selbst misten.

Die Anmeldegebühr von ,00 €

habe ich überwiesen auf Kto. , BLZ , bei

habe ich bar bezahlt

Bei Absage innerhalb 2 Wochen vor Kursbeginn wird die Anmeldegebühr nicht zurückerstattet, der
Platz ist jedoch auf Ersatzteilnehmer übertragbar. Die restliche Kursgebühr von ,00 € ist 5 Tage vor
Kursbeginn fällig. Die Anmeldung wird nur mit Anzahlung aufgenommen. Der Veranstalter und die
Kursleiterin sind frei von etwaigen Haftungsansprüchen Dritter. Für Schäden, die vom Pferd während
der Arbeit entstehen, haftet der Besitzer. Die Kursteilnahme ist auf eigene Gefahr.

.....

(Datum) (Unterschrift) (bei Minderjährigen Erziehungsberechtigter)