



Reiten aus der Körpermitte



mit Anke Recktenwald

Centered Riding Instructorin Lev.2, TT.E.A.M. Practitioner Lev.3, Connected Riding Trainer, Pferdewirtschaftsmeisterin, Feldenkraispractitioner

**Am 04 ./05. Dezember 2010
Pferdeparadies Lindenhof**

Techniken aus dem **Centered Riding®** von **Sally Swift**, und unterstützende Feldenkrais-Lektionen

- unterstützen die Bewegungskoordination in Pferd und Reiter
- lösen Blockaden in der Skelettmuskulatur
- verfeinern die Wahrnehmung des eigenen Körpergefühls beim Reiten
- unterstützen/fördern Losgelassenheit in Pferd und Reiter
- übersetzen die »Skala der Ausbildung« in anwendbare Lektionen
- stärken die Verbindung und das Zusammenspiel der Bewegung in Pferd und Reiter
- verändern »mechanische« Reit-Anleitungen hin zu einem gefühlten Reiterlebnis und lassen den Reiter so gezielter lernen ohne unnötige Kraft/Stress zu reiten



www.Anke-Recktenwald.de

Centered Riding eignet sich für jeden Ausbildungsstand und jede Reitweise. Pferde ab 4 Jahre, Reiter ohne Altersgrenze.

Informationen auch unter **www.Anke-Recktenwald.de**

Kursinvestition:	€ 180,- / Kurs
Teilnahme ohne Pferd	€ 40 . / Tag
Unterbringung Pferd	Box € 15,-- Paddock 10 €
Kurzeiten 9:30 – 17:00 Uhr	Mittagspause von ca. 1,5 h
Anmeldung und Info:	Anke Recktenwald
Tel. 0177 6035807	E-mail: ankett@t-online.de

Anke Recktenwald, Friedhofstr. 31, 66646 Marpingen



Anmeldeformular für

Reiten aus der Körpermitte

Hiermit melde ich mich

.....
(Name und Anschrift)

.....
(Telefon und Mailadresse)

Verbindlich zum Reiterkurs 04.-05. Dezember 2010 auf dem Pferdeparadies Lindenhof an.
Ich komme mit meinem Pferd

.....
(Name, Rasse, Alter, Equidenpassnr.)

Und benötige einen Paddock (10 €)

eine Box (15 €)

für die Zeit vom bis 2010

.....
.....
(Mein Ausbildungsstand, bzw. gesundheitliche Einschränkung die die Wahl des Pferdes beeinflussen können)

Hinweis zur Anmeldung:

Verbindlich und damit zur Zahlung verpflichtend wird Ihre Anmeldung mit dem Versenden von diesem Anmeldeformular per E-Mail oder per Post. Die Kursplätze werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs vergeben. Bei verspäteter Zahlung kann der Kursplatz anderweitig vergeben werden.. Ihre Kursgebühr schließt Unterkunft und Verpflegung nicht ein. Mittags organisieren wir einen Pizzaservice oder ähnliches.

Bei Rücktritt innerhalb von 6 Wochen bis Kursbeginn wird die gesamte Gebühr einbehalten. Bei einem früheren Rücktritt erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25 % der Kursgebühr. Sind wir aus Krankheitsgründen oder anderen Gründen gezwungen, einen Kurs abzusagen, erhalten Sie die Kursgebühr selbstverständlich zurück. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Organisatoren, Trainer, Referenten und deren Erfüllungsgehilfen haften ausschließlich für grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz. Das Pferdeparadies Lindenhof empfiehlt den Abschluss einer Reiterunfallversicherung mit Unfallrente.

Ich versichere hiermit, dass das Pferd am Veranstaltungstag haftpflichtversichert und frei von ansteckenden Krankheiten ist. Da ein kurzfristiger Kraffutterwechsel für die Pferde zu Problemen führen kann, bringe ich mein Kraffutter mit.

Ich bringe zu den Kursen, bei denen geritten wird, meinen Reithelm mit und werde diesen beim Reiten auch unaufgefordert tragen.

Die Kursgebühr werde ich innerhalb von 10 Tagen auf das Konto bei der Kreissparkasse St. Wendel Kto.Nr. 138644, BLZ 59251020 überweisen.

.....
Ort und Unterschrift