



Anmeldung

bitte per
Fax an: 02384/54122
Anmeldeschluss: 01. 09. 2008

Centered Riding
20. + 21.09.2008

2-Tages-Kurs mit Anke Recktenwald

Preise in €

- | | |
|-----------------------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> Teilnahme* mit Pferd | 195,- |
| <input type="checkbox"/> Teilnahme* ohne Pferd | 115,- |
| <input type="checkbox"/> Pferdebox (15,- € pro Tag) | 30,- |

*Die Preise sind incl. alkoholfreier Tagungsgetränke und
Verpflegung vom Grill am Samstagabend.

Total €

Name: _____ Geb.-Datum: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Mit der Anmeldung wird der komplette Kursbeitrag fällig.

Bankverbindung: Kontoinhaber: Katja Röttger und Alexandra Pruski
Kto.-Nr: **370151854** bei der
Sparkasse Soest BLZ: **414 500 75**

Sollte der Kurs seitens des Veranstalters abgesagt werden, wird die Zahlung zurück erstattet.

Kursbedingungen:

- Die Anmeldung ist verbindlich bei schriftlicher Anmeldung und Zahlungseingang . Der Teilnahmeanspruch besteht mit vollständiger Bezahlung des Gesamtbetrages bis spätestens 4 Wochen nach Anmeldung.
- Der Veranstalter behält sich vor, bei zu geringer Anzahl von Anmeldungen, den Kurs nicht stattfinden zu lassen. In diesem Fall werden die Kursgebühren zurückerstattet.
- Bei Nichtantritt des Kurses gibt es keinen Anspruch auf Rückzahlung der Kursgebühr. Ein Ersatzteilnehmer kann gestellt werden.
- Haftungsausschluss:** die Veranstalter, der Kursleiter, der Betreiber der Reitanlage sowie die Reitgemeinschaft Eichengrund Welper e.V. haften in keiner Weise für Unfälle und Verletzungen, die im Rahmen des Lehrganges passieren.

Ich habe die Kursbedingungen gelesen und akzeptiert. Ich verzichte auf Schadensersatzansprüche gegen die Veranstalter, den Kursleiter und den Betreiber der Reitanlage sowie die Reitgemeinschaft Eichengrund Welper e. V. gem. Haftungsausschluss. Die Möglichkeit, eine eigene Unfallversicherung abzuschließen, ist mir bekannt. Ich versichere, dass mein Pferd ausreichend haftpflichtversichert und geimpft ist und aus einem seuchenfreien Stall kommt.

Ort, Datum

Unterschrift

(bei minderjährigen Teilnehmern der Erziehungsberechtigte)

Für Rückfragen steht Ihnen gerne Katja Röttger unter 0160-2844691 zur Verfügung, email: katja_roettger@web.de.
Veranstaltungsort + Anreise sh. www.eichengrund-welper.de



Reitgemeinschaft
Eichengrund Welper e.V.
präsentiert:



Anke Recktenwald Centered Riding



Seminar
vom 20. - 21. September 2008
in Welper

Centered Riding

- ▲ Pferd und Reiter finden zur Harmonie
- ▲ Ein ausbalancierter, beweglicher Sitz entsteht
- ▲ Die Hilfengebung wird verständlich und umsetzbar
- ▲ Die Leistungsgrenzen werden erweitert
- ▲ trainiert Rücken- und Bauchmuskulatur
- ▲ Sicherheitsgefühl entwickelt sich



Anke Recktenwald

ist in 2000 von der FN ausgezeichnete Pferdewirtschaftsmeisterin, von Linda Tellington-Jones lizenzierte TTEAM Practitioner Lev. 3, Centered Riding Instruktor Lev. 2, Connected Riding Trainer und Feldenkraispractitioner. Sie ist von allen Vereinigungen anerkannt und berechtigt Kurse in den genannten Methoden zu leiten.

Centered Riding oder „Reiten aus der Körpermitte“ vermittelt mit leicht verständlicher Visualisierung, wie man eine feine Kommunikation zum Pferd aufbaut. Durch Reiten mit geschlossenen Augen, im Schritt und Trab geführt, hat der Reiter die Möglichkeit sich auf sich selbst zu konzentrieren, seine Bewegungen denen des Pferdes anzupassen, um sie dann nach dem eigenen Willen zu beeinflussen. In Grundübungen auf dem Boden üben wir, was sich leicht auf dem Pferd nachvollziehen lässt. Die Pferde antworten auf feinste Veränderungen mit besserer Haltung und guter Kooperation. Durch die Erinnerung an den Lerninhalt kann sich der Reiter immer wieder selbst korrigieren, er bekommt ein Gefühl für den richtigen Sitz und die passenden Hilfen. Die Pferde werden sensibel und leistungsbereit. Der Kurs ist reitweisendübergreifend ausgerichtet.

Die Feldenkraisarbeit und Tellington Training® unterstützen diese Ziele. Darum werden sie ein Teil des Kurses sein. Die Zuschauer nehmen aktiv an den Bodenübungen teil.

Den genauen Inhalt des Kurses bestimmen die Teilnehmer und ihre Wünsche. Centered Riding erfordert keine Grundkenntnisse.

Ausrüstung:

Für die Feldenkraisarbeit benötigt ihr eine Decke, Yoga- oder Isomatte und warme Socken. In den Reitstunden werden die Pferde z. T. geführt. Daher bitte Reithalter oder Halfter und Strick dafür mitbringen. Wer elastische Bandagen hat, kann sie gerne mitbringen, ebenso wie andere Teile der TTEAM Ausrüstung. Ansonsten wird die Ausrüstung von der Unterrichtenden für die Kurszeit gestellt.

Die Reitanlage der Reitgemeinschaft Eichengrund Welper e.V. (www.eichengrund-welper.de)

bietet den Rahmen für den Kurs. Die Anlage hat eine Größe von ca. 7-8 ha. Davon entsprechen ca. 6 ha Weiden. Für den Reitsport werden viele verschiedene Reitplätze für alle Sparten der Reiterei zur Verfügung gestellt. Westernreiter, Dressur- und Springreiter, aber auch Freizeitreiter kommen hier auf ihre Kosten.



Die Reithalle ist das Kernstück der Reitanlage. Mit ihren 65 x 20 Metern bietet sie auch diesem Kurs ausreichend Möglichkeit sich frei zu entfalten. Ein Raum für die Theorie und den Pausenaufenthalt steht ebenfalls zur Verfügung.

Kursablauf:

- Der Kurs beginnt am Samstag morgen um 09:30h und endet ca. gegen 17:00h.
- Am Samstag abend erfolgt die Verpflegung bei gemütlichem Erfahrungsaustausch am Grill.
- Für die übrigen Pausen empfiehlt sich die Verpflegung beim benachbarten Reitturnier einzunehmen.
- Auf Wunsch werden Hotelzimmer in der Nähe empfohlen.