

Anjana Messe Pirmasens 2008

Vortrag und Demonstration „Reiten aus der Körpermitte“

Alle Fotos: Sabine Haffner

Erst die Theorie:

auf dem Stuhl üben wir den balancierten Sitz für Beweglichkeit und Stabilität beim Reiten



Alle machen mit

und sehen sich Fotos fürs bessere Verständnis an



Dann die Praxis:

2 verschiedene Paar lernen gemeinsam

